

Gewinnzahlen

Lotto - 6 aus 49	2 8 22 30 38 43	Dt. Fernsehlotterie	Prämienziehung
Superzahl	4	1 949 790	1.500.000,00
Spiel 77	8 1 9 3 9 7 5	844 692	100.000,00
Super 6	6 4 1 9 7 7	34 029	1000,00
		2 084	100,00
Glücksspirale	Quote	39	10,00
9	10,00		
5 9	25,00		
2 8 2	100,00	Eurojackpot	1 3 6 13 23
5 3 8 6	1000,00	Eurozahlen	5 7
6 9 5 8 8	10.000,00		
4 0 6 6 4 5	100.000,00	Klasse	Anzahl
2 0 4 2 0 8	100.000,00		Quote
2 7 9 9 2 6 6	10.000,00 mtl.	1	1
		2	6
		3	13
		4	68
Dt. Fernsehlotterie	Wochenziehung	5	1161
6 670 043	5000,00	6	2668
3 630 926	5000,00	7	2582
9 272 122	10.000,00	8	32.179
7 883 747	10.000,00	9	43.167
7 691 387	100.000,00	10	88.526
		11	157.706
(alle Angaben ohne Gewähr)		12	532.585
			8,10

Gewerkschaften warnen vor Reform

Berlin. Deutschlands Arbeitgeber und Gewerkschaften sind beim Thema Arbeitszeitgesetz weiter auf Konfrontationskurs. Während Arbeitgeberpräsident Rainer Dülger auf eine Reform pocht, warnte Vize-DGB-Chef Stefan Körzell: „Wer den Acht-Stunden-Tag angreift, spielt mit dem Feuer.“ Bundeskanzler Friedrich Merz (CDU) hatte im Juli gesagt, er erwarte im

Herbst einen Gesetzentwurf von Arbeitsministerin Bärbel Bas (SPD) zur Arbeitszeitreform. Das deutsche Arbeitszeitgesetz begrenzt die tägliche Arbeitszeit auf acht Stunden. Sie kann nur mit Ausgleich innerhalb eines halben Jahres auf bis zu zehn Stunden verlängert werden. Die EU-Arbeitszeitrichtlinie sieht eine wöchentliche Höchst-arbeitszeit von 48 Stunden vor. *dpa*

Albrecht Kaiser

Weimar. Egal ob Brücken, Straßen oder Häuser: Der Bau-sektor ist mit über 410 Mil-liarden Euro Umsatz pro Jahr und 2,6 Millionen Beschäftigten einer der Grundpfeiler der deut-schen Wirtschaft. Einer der führen-den Treiber für Innovationen in diesem Sektor sitzt in Thüringen: das Institut für Angewandte Bau-forschung (IAB) in Weimar. „Von Dachboden bis Keller, von KI im Bauwesen bis zur Nachhal-tigkeit setzen wir hier Projekte um“, sagt Robert Fetter, Instituts-leiter des IAB. Das Institut in Wei-mar beschäftigt 138 Mitarbeitende auf einer Fläche von 8500 Qua-dratmetern. Gegründet wurde es offiziell 1992.

Nachhaltigkeit von der DDR lernen

Doch die Geschichte des Instituts beginnt nach dem Zweiten Welt-krieg. In der Nachkriegszeit war der Bedarf an Baustoffen hoch. Deswe-gen kam es 1954 zu einer weltweit einzigartigen Gründung: Die Fakul-tät Baustoffe an der Weimarer Hochschule für Architektur und Bauwesen wurde ins Leben gerufen. Nach der Wende beschloss der Wissenschaftsrat der BRD, diese Fakultät zu schließen – viele der Entlassenen waren maßgeblich an der Gründung des IABs beteiligt.



Robert Fetter, Institutsleiter des IAB.

Albrecht Kaiser

„Es ist unfassbar wertvoll, dass dieses Wissen in unserem Institut weiterlebt.“ Viele Ansätze, die da-mals aus Ressourcenknappheit und wirtschaftlichem Interesse verfolgt wurden, sind heute unter ökologischen Aspekten hochinter-essant.

In Thüringen ist die Baubranche durch mittelständische und kleine Betriebe geprägt. Gerade diese können sich keine eigene For-schungsabteilung leisten. Mithilfe des IABs können diese Firmen je-doch ihre Innovationen umsetzen

und neueste Entwicklungen vor-antreiben. Dabei hat das Institut keine Grundförderung. Die Forschungs-gelder kommen von den Unter-nehmen, werden aber auch pro-jektbezogen von Bund, Land oder der Europäischen Union gestellt. In der Werkshalle des For-schungsbereiches „Rohrleitungs-bau“ zieht sich ein riesiges Ver-suchsrrohr durch „den größten Sandkasten Weimars“, scherzt Frank Burckhardt. Seine offizielle Bezeichnung ist Bautechniker, er

Anzeige

Gesundheit

ANZEIGE

NEU: Extra Power mit Kühl-Effekt für Muskeln und Gelenke im Sommer

Von der Nr. 1 aus der Apotheke: 1080 mg reines CBD mit extra Kühl-Effekt-Formel

Diese Sommerhitze! Jetzt fühlen sich beanspruchte Gelenkregionen und Muskeln oft doppelt so schwer und heiß an. Da wünscht man sich vor allem eins – sofortige Kühlung und Frische. Genau hier setzt das neue Rubaxx CBD Gel PLUS an. Die kraftvolle Weiterentwicklung des Nr. 1 CBD Gels aus der Apotheke kombiniert den Frische-Kick mit extra Power und 3-fach-Aktiv-Prinzip.

Hochsommer – und der Körper macht schlapp: Die einen spüren an heißen Tagen schwere Beine und einen müden Rücken, die anderen kämpfen nach Sport oder Belastung in der Sommerhitze mit verspannten Muskeln. Der Körper schreit dann förmlich nach sofortiger Kühlung und Frische für die strapazierten Körperzonen. Das neue Rubaxx CBD Gel PLUS setzt genau da an und liefert das extra PLUS, das man fühlt – mit kühlendem Sofort-Effekt.



Rubaxx CBD Gel PLUS:
Die neue Generation ist da
Gerade im Sommer braucht es ein Gel, das nicht nur sofort ein er-frischend kühles Gefühl schenkt, sondern auch das Maximum aus seinen Inhaltsstoffen herausholt. Ge-nau das leistet der neue CBD-PLUS-KOMPLEX mit 3-fach-Aktiv-Prinzip.



1. **Sofortiger Frische-Effekt**
Durch die Stimulierung der Kälte-Rezeptoren in der Haut liefert Men-thol ein sofortiges angenehm kühlendes Frischegefühl auf der Haut. Perfekt ergänzt wird der Vorgang durch Minzöl. Das ätherische Öl ist eine hochkonzentrierte Essenz der Pflanze, die das Frischegefühl intensiviert
2. **Aktivierung der Haut**
Der neue CBD-PLUS-KOMPLEX enthält eine spezielle Kombinati-on aus reinem CBD, Menthol und Minzöl – zur Pflege beanspruchter Muskeln. Menthol ist dafür bekannt, bestimmte Ionenkanäle der Haut, die

sogenannten TRPM8, zu aktivieren. Menthol kann außerdem die lokale Mikrozirkulation erhöhen. Durch das Einmassieren des Gels sorgt es so für eine sanfte Steigerung der Durchblu-tung und eine bessere lokale Vertei-lung der Inhaltsstoffe.

3. **Das Plus an CBD**
Entwickelt von einem deutschen Forscherteam, enthält Rubaxx CBD Gel PLUS nun 1080mg reines CBD und ist damit das höchstdosierte Gel in deutschen Apotheken. Der Extrakt wird aus der Sorte Cannabis sativa L. gewonnen, mittels moderner CO₂-Extraktion, die höchste Reinheit ga-rantiert. THC ist dabei vollständig

ausgeschlossen, ebenso wie uner-wünschte Pflanzenbestandteile.

Neu in der Apotheke
Rubaxx CBD Gel PLUS kombiniert modernste Geltechnologie mit einem intelligenten CBD-PLUS-KOMPLEX. Die ultra-leichte Gelformulierung zieht schnell ein ohne Rückfetten – ideal auch an warmen Tagen. Durch regelmäßiges Einmassieren und den angenehmen Kühleffekt können Mus-keln und Gelenkregionen gelockert werden und sich entspannen. Das Gel eignet sich insbesondere nach tägli-cher Anstrengung, einseitigen Belas-tungen sowie langem Sitzen, Stehen oder Laufen – und immer dann, wenn der Körper eine erfrischende Auszeit braucht.

Omega-3-Mangel?

Das steckt dahinter!

Eine Unterversorgung mit Omega-3 ist weit verbreitet.^{1,2} Niedrige Wer-te werden u. a. mit Herz-Kreislauf-Problemen in Verbindung gebracht.³ EPA und DHA tragen zu einer norma-len Herzfunktion bei*, DHA trägt zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunk-tion** und Sehkraft** bei. Da der Körper sie nur begrenzt bildet, ist eine regel-mäßige Zufuhr relevant. Heute konsumieren wir oft zu viel Omega-6 und zu wenig Omega-3. Moderne Präparate liefern EPA/ DHA ohne Fisch-Umweg – kontrol-liert und 100% pflanzlich. Wichtig sind hohe Dosierung und geprüfte Reinheit: Omega-3-Öle können oxi-dieren. Je niedriger der TOTOX-Wert (Labor-Frischecheck), desto frischer. **pureSGP Omega-3 Öl FORTE** (Apothe-ke) kombiniert Mikroalgen-Omega-3 mit Olivenöl und Vitamin D3 – mit >2.100mg Omega-3 und einem äußerst geringen TOTOX-Wert 3. Experten empfehlen einen Wert unter 10.

Für Ihre Apotheke:

pureSGP Omega-3 Öl FORTE

(PZN 19985754)

NEU

www.puresgp.de

*EPA und DHA tragen zur normalen Herzfunktion bei (Bedingung: 250mg EPA+DHA/Tag). • **DHA trägt zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion und normaler Sehkraft bei (Bedingung: 250mg DHA/Tag). • *Dempsey M, Rockwell MS, Wentz LM (2023): The influence of dietary and supplemental omega-3 fatty acids on the omega-3 index: A scoping review. Front. Nutr. 10:1072653. • *Rein D. et al. (2020): Changes in Erythrocyte Omega-3 Fatty Acids in German Employees upon Dietary Advice by Corporate Health. Nutrients. 2020 Oct 25;12(11):3267. • *Harris WS, Del Gobbo L, Tittle NL (2017): The Omega-3 Index and relative risk for coronary heart disease mortality: Estimation from 10 cohort studies. Atherosclerosis. 2017 Jul;262:51-54.

Innovative Kühl-Effekt-Formel:

Der neue CBD-PLUS-KOMPLEX mit hochdosiertem CBD, Menthol und Minzöl stimuliert die Kälte-Rezeptoren der Haut und sorgt für ein sofortiges, angenehm kühlendes Frischegefühl bei bean-spruchten Muskeln und Gelenkzonen.

*CBD Gele; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 01/2026 • Rubaxx CBD Gel PLUS ist ein Kosmetikum und enthält CBD, kein THC. • Bildmaterial KI-generiert • Abbildungen Betroffenen nachempfunden